



# Menus du 29 au 30 Août 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade iceberg / Salade de tomates / Salade de lentilles

Kebab de légumes bio et planté, sauce blanche aux herbes GRTA  
Ou Kebab de poulet, sauce blanche aux herbes GRTA

Boullgour / petits pois / carottes jaunes



Tartelette aux fruits rouges / Yogourt nature

Carottes râpées / Salade mêlée Novae / Salade de pâtes

Beignets de colin, sauce tartare  
Ou Aiguillette de féta

Pommes de terre au four / aubergine Bio / romanesco



Pêche / Glace



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 2 au 4 Septembre 2024



Lundi

Salade de betterave / Batavia / Dips de concombre et sauce yogourt

Cordon bleu de dinde, sauce Calypso  
ou Emincé de porc à la tomate  
Rösti de pommes de terre / haricots verts / tombée de poivron



Pomme de Féchy / Flan Tam Tam / Stick de Gruyère

Mardi

Salade de tomate / Salade verte / Salade de pois chiches

Gratin de cornettes au basilic GRTA, fromage râpé  
Ou Sauté de bœuf aux légumes  
Cornettes / Brocoli / betterave rouge au balsamique



Yaourt à la fraise / Tarte aux pommes

Mercredi

Salade de coleslaw / Salade de maïs / Salade verte

Steak haché de veau, sauce aux échalotes  
ou Chakchouka à l'œuf parfait  
Pommes frites / carottes aux herbes / côtes de bête



Melon / crème chocolat / compote pomme poire

Jeudi

## JEÛNE GENEVOIS

Vendredi



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 9 au 13 Septembre 2024



Lundi

Salade de concombre / Salade verte / Céleri rémoulade

Rösti farcis au fromage frais  
Ou Sauté de dinde aux champignons  
Pomme de terre rôties / tomate à la provençale / jardinière de légumes



Raisin / Cookies

Mardi

Salade sélection Novae GRTA / Salade de pois cassés / Salade de tomate

Merlu en multigrains, sauce curry  
Ou Tortilla aux pommes de terre et aux oignons  
Riz jaune / petits pois / courge rôtie



Abricots / Glace / Séré aux fruits

Mercredi

Dips de chou-fleur sauce yogourt / Carottes râpées en duo / Salade Verte

Piccata de poulet à la basquaise  
Ou Beignet de tofu et coulis de tomate  
Lentilles GRTA / haricots coco / chou rouge



Roulé au citron / Salade de pastèque

Jeudi

Salade grecque / Salade mêlée / Salade de haricots rouges

Nuggets végétariens et sauce au fromage frais  
Ou Boulettes d'agneau à la provençale  
Pâtes / carottes Bio / choux de Bruxelles



Pomme rôtie GRTA / Brownie au chocolat

Vendredi

Salade batavia GRTA / Coleslaw / Salade de pâtes

Ragoût de bœuf au vinaigre balsamique  
Ou Escalope de porc, jus corsé  
Pommes de terre en purée GRTA / courgettes aux herbes Bio / maïs à la tomate



Petite tomme à la crème / Nectarine / Yogourt vanille



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 16 au 20 Septembre 2024



Lundi

Salade sélection Novae GRTA/ Demi-œuf dur mayonnaise / Salade de lentilles

Chili con carne de bœuf  
Ou Rouleaux de printemps  
Riz / haricots beurre / fricassée de légumes asiatiques



Crème de sorgho à la fleur d'oranger et dés de mangue / Pêche

Mardi

Macédoine de légumes / Salade verte / Salade de concombre

Quinotto au curcuma et grana padano  
Ou Emincé de poulet à la crème  
Quinoa/ Brocolis / Navet



Pastèque / Yogourt mocca / Flan caramel

Mercredi

Céleri en rémoulade / Salade Verte / Salade de maïs

Chipolatas de veau aux oignons  
Ou Rôti de porc, sauce charcutière  
Millet / carottes rôties / romanesco



Yaourt vanille / salade de pamplemousse / Compote de pomme et spéculos

Jeudi

Salade de carotte / Salade de betterave / Salade verte

Galette de sarrasin à la dinde fumée et au fromage  
Ou Galette au fromage  
Epinards / Tomates rôties



Riz au lait de coco et à la vanille / Stick de Gruyère / Melon

Vendredi

Salade iceberg GRTA / Salade de riz au thon et herbes fraîches / Salade de tomate

Wraps d'omelette aux légumes  
ou Pavé de saumon à l'aneth  
Flan de maïs / Ratatouille / haricots verts



Mousse au chocolat / Poire



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 23 au 27 Septembre 2024



Lundi

Carottes râpées / Salade verte / Salade de concombre

Tortellini aux épinards et à la ricotta, crème de grana padano  
Ou Sauté de bœuf au soja

Boullgour / poêlée de poireaux / courge rôtie

Ananas en cubes Fairtrade / Compote / Tomme à la crème



Mardi

Salade verte GRTA / Salade de pomme de terre / Salade de maïs

Haut de cuisse de poulet au curry  
Ou Omelette au fromage et fines herbes  
Riz créole / tombée de légumes / tomates aux herbes

Yogourt nature / Donut



Mercredi

Salade de chou rouge / Salade verte / Salade de pâtes

Kefta d'agneau aux épices  
Ou Cordon bleu de fromage, sauce tomate  
Semoule de couscous / tajine de légumes / côtes de bettes

Flan caramel / Salade mangue / Poire



Jeudi

Salade de betterave / Salade mêlée Novae / Salade de haricots verts

Steak haché de bœuf, sauce aux échalotes  
Ou Mijoté de porc aux carottes  
Pommes rissolées / poêlée de poivron / brocoli

Tartelette crémeuse de pomme / Banane



Vendredi

Salade de tomate GRTA / Salade Ice Berg / Salade de riz au thon

Rougail de chipolata végétarien  
Ou Rôti de veau farci, sauce aux champignons  
Pâtes / aubergine bio / petits pois

Raisin / Yogourt fraise / Flan chocolat



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !