



Menus du 03 au 07 février 2025



Lundi

Salade de carotte râpée / Salade verte / Betterave

Galette de sarrasin façon raclette
ou Ragoût de bœuf aux paprika
Pomme de terre rissolées, Brocoli, Purée butternuts



Crêpe sauce chocolat / Poire

Mardi

Salade thaï aux nouilles de riz / Salade verte / salade de lentilles corail

Ailerons de poulet tex-mex
ou Piccata de porc à la sauge
Pâtes, Haricots romano, Artichaut barigoule



Salade d'orange / Fromage blanc et coulis de fruits rouges

Mercredi

Salade chou chinois GRTA / Salade mêlée / Demi-œuf dur mayonnaise

Pain pita d'agneau au citron confit Salade, tomate concombre, oignon
Ou Pakoras de légumes sauce yogourt et ail
Boulgour, Petits pois



Cake carotte, Yogurt Moka

Jeudi

Velouté de courge / Salade iceberg / Macédoine de légumes

Chili con carne de bœuf aux petits légumes, maïs et haricots rouges
Ou Boulettes de légumes sauce tomate
Riz complet, Épinards, Carottes jaunes



Stick de Gruyère / Pomme Gala / Crème vanille

Vendredi

Salade batavia / Salade d'endive et fromage / Salade de tomate

Pizza Margherita
ou Navarin d'agneau à l'estragon
Polenta, Jardinière de légumes, haricot beurre



Compote de pomme / Tam Tam caramel / Yogourt aux fruits



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 10 au 14 février 2025



Lundi

Salade Waldorf / Salade verte / Salade de concombre

Nuggets de poulet sauce calypso
ou Emincé de légumes et Seitan
Roësti de pomme de terre, Pois croquant, Chou-fleur aux herbes



Yogourt nature / Crème chocolat / Salade d'ananas

Mardi

Soupe de carotte / Salade de maïs / Salade verte

Risotto d'orge perlé au curcuma et Philadelphia
Ou Risotto d'orge perlé au canard confit
Romanesco, Poireaux à la crème



Pomme Gala/ Tarte au flan

Mercredi

Salade de betterave / Salade verte / Salade de riz

Dos de lieu noir à la Bordelaise
ou Omelette aux fromages et champignons
Pomme de terre persillée, Courge rôtie, Côte de bette



Séré aux fruits / crème anglaise et meringue / Salade de pamplemousse

Jeudi

Salade Novae GRTA / Salade de chou rouge / Salade de pomme de terre

Cordon bleu de fromage, crémeuse de curry doux
Ou Blanquette de veau belle maman
Riz à la tomate, Épinards, Carottes Vichy



Rocher coco / Salade de kiwi

Vendredi

Salade coleslaw / Salade de haricots rouges / Salade verte

Lasagne de bœuf al forno coulis de tomate
Ou Saucisse à rôtir de porc aux oignons
Farfalle, Haricots verts, Panais à la tomate



Clémentine / Crème vanille / Compote



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 17 au 21 février 2025



Lundi

Crème de choux-fleurs / Salade verte / Salade de tomate

Hachis Parmentier de légumes et soja sauce aux fines herbes
ou Steak haché de bœuf, jus corsé
Pomme purée, Carottes batônnets, Navet



Banane / Cookie

Mardi

Salade de chou croquant / Salade verte / Demi-œuf dur mayonnaise

Couscous de poulet, boulettes d'agneau et merguez
Ou Falafels de pois chiche crémeuse de séré
Semoule de couscous, Légumes orientaux, chou rouge



Tomme à la crème / Compote pomme fraises/ TamTam chocolat

Mercredi

Salade de patate douce / Salade verte / Salade de pâtes

Blanquette de dinde au paprika
ou Rôti de porc sauce moutarde
Riz créole, Côte de bette, Potimarron rôti



Crème vanille / Fromage blanc et coulis passion/ Yogourt caramel

Jeudi

Salade de carotte GRTA / Salade mêlée / Salade de pois cassés

Tortellini aux épinard et ricotta à la crème de fromage
ou Tendrons de veau aux agrumes et gremolata
Penne, Haricots verts, Betterave braisé



Salade de mangue / Petits suisse aux fruits / Clémentines

Vendredi

Salade de maïs/ Iceberg / Salade de lentilles

Hot-dog de bœuf, oignons grillés, ketchup/ mayonnaise
ou Hot dog saucisse végétarienne
Pomme Country, Brocoli, Purée de topinambours



Tarte aux pommes à la Normande / Poire rôties



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !