



Menus du 31 mars au 4 avril 2025



Lundi

Salade de maïs et verte/ salade de céleri / salade verte

Steak végétarien, ketchup maison
Ou Rôti de veau farci, jus au romarin
Pommes rôties / haricots verts / panais



Crème vanille / cookie aux pépites de chocolat

Mardi

Salade asiatique / salade de pâtes / salade batavia

Haut de cuisse de poulet au miel et soja
Ou Rôti de porc à la moutarde
Riz complet / poêlée asiatique / Haricots romanos



Stick de fromage / yaourt framboise / salade de mangue

Mercredi

Salade russe / salade de carotte / salade mêlée

Viennoise de dinde, sauce calypso
Ou Œufs brouillés aux champignons et fines herbes
Orge à la tomate / petits pois / purée butternuts



Gaufre au sucre / salade d'ananas

Jeudi

Crème de carotte / taboulé à la menthe / salade mêlée

Gratin de cornettes aux légumes
Ou Boulettes de bœuf aux petits légumes
Brocolis/ Artichaut barigoule



Salade de kiwi / pomme rôtie et spéculos / séré

Vendredi

Salade Waldorf

Beignets de colin, sauce tomate
BOL DE RIZ
Riz / jardinière de légumes



Pomme gala



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 7 au 11 avril 2025



Lundi

Salade sélection Novae GRTA / salade de tomates / salade de champignons

Emincé de bœuf au balsamique
ou Chakchouka aux œufs parfait
Cœur de blé soufflé / Chou Romanesco / céleri cube



Salade d'orange / compote / fromage blanc et coulis de mangue

Mardi

Salade de chou chinois GRTA / demi-œuf dur mayonnaise / salade verte

Mini-rouleaux de printemps, sauce aigre douce
Ou Mijoté de veau aux asperges
Riz cantonais / petits pois / panais



Yaourt nature / brownie au chocolat

Mercredi

Salade de carotte / salade de concombre / salade verte

Hachis d'agneau aux aubergines
Ou Bouchée de légumes, sauce yogourt et herbes GRTA
Pommes purée / aubergines rôties / haricots beurre



Compote pomme fraise / crème caramel / banane bio

Jeudi

Salade de coleslaw / salade de maïs/ salade mêlée

Kebab de poulet aux épices orientales, sauce blanche
Ou Ragoût de porc à la printanière
Quinoa / salade de tomate, concombre et oignons / jardinière de légume



Tarte tropézienne / mousse au citron

Vendredi

Salade de betterave GRTA / salade de pâtes / salade batavia

Cannelloni aux épinards, ricotta gratinée
Ou Aiguillettes de merlu multigrains, sauce barbecue
Pommes vapeur / carotte jaune / poireau tombé



Ananas en cubes / chocolat liégeois / poire rôtie et spéculos



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 14 au 17 Avril 2025



Lundi

Salade de concombre / salade de chou rouge / salade verte

Navarin de légumes au seitan, crème de curry au coco
Ou Mitonné d'agneau en tajine de fruits secs
Semoule / légumes à l'oriental / chou rouge



Tam Tam à la vanille / Sorbet fraise

Mardi

Salade de carotte / salade de haricots verts / salade mêlée

Nuggets de poulet, sauce cocktail
Ou Aiguillettes de blé à la féta et épinards
Pâtes / brocoli / betterave rouge



Mini tomme à la crème / yogourt caramel / poire

Mercredi

Salade de tomate / salade d'endive et fromage / salade verte

Médailon de saumon, sauce au citron
Ou Emincé de porc frit au gingembre
Riz complet / épinards à la crème / fricassée asiatique



Compote de pomme / salade de kiwi / séré

Jeudi

Salade verte GRTA / macédoine de légumes / salade de tomate

Burritos de bœuf au maïs et haricots rouges
Ou Tofu crispy, sauce ail et herbes GRTA
Polenta / haricots verts / carottes aux herbes



Tartelette mousse fruits rouges / chocolat de Pâques

Vendredi



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !